



La popolazione europea sta invecchiando rapidamente a causa dei bassi tassi di nascita e della crescente aspettativa di vita: anche in Italia oggi più di un quinto della popolazione è nella fascia over 65.

Nella regione Marche questa quota supera il 23% (400mila), con una speranza di vita media di 83 anni e le proiezioni dell'Istat prevedono un aumento esponenziale nei prossimi 20 anni, fino ad arrivare a 100mila soggetti in più per tale fascia di età.

Di pari passo, aumenterà anche il carico sociale e sanitario legato all'invecchiamento e alla non autosufficienza (l'Alzheimer sarà la malattia più invalidante in una prospettiva temporale). Ecco perché diventa sempre più importante invecchiare bene.

In questo contesto si inserisce il progetto Marche_active@net, promosso dal CSV Marche e finanziato dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento per le Politiche della Famiglia, **con l'obiettivo generale di promuovere una cultura positiva dell'invecchiamento attivo e del valore dello scambio intergenerazionale, attraverso la nascita di una rete territoriale di apprendimento e innovazione a sostegno delle politiche pubbliche.**

Tra le associazioni di volontariato marchigiane impegnate in favore di una terza età attiva, **partecipano con una idea progettuale denominata "Nonni e Bimbi al lavoro insieme" l'AUSER Provinciale di Pesaro, l'AUSER Filo d'Argento di Fano e AFMA Onlus (Associazione familiari malati di Alzheimer).**



con il Patrocinio di



Per Informazioni

Auser Filo d'Argento
Afma Onlus - Fano

Via San Lazzaro, 8
61032 FANO (Pu)
Telefono: 0721.825805

auser.filodargento.fano@virgilio.it
afmaonlus@libero.it

con il sostegno e la collaborazione di



Campagna informativa sull'invecchiamento attivo nell'ambito del progetto "Nonni e Bimbi al lavoro insieme"

*La vecchiaia non è una malattia,
ma può divenire tale
come stato d'animo e mentale,
limitandone lo sfruttamento
delle capacità emozionali
e delle competenze acquisite.*

*Queste ultime, patrimonio unico ed individuale,
devono essere poste a servizio della comunità.*

*Ecco perché educare al rispetto dell'anziano,
al riconoscimento delle abilità
e al trasferimento di esperienze
può facilitare un percorso
di interscambio generazionale
dove entrambi gli attori ne traggono benefici.*

*Invecchiare bene si può, e conviene a tutti,
... agli anziani che saremo
ed a coloro che lo sono divenuti.*

Il progetto nasce su una proposta partecipativa avanzata dal CSV Marche (Centro Servizi per il Volontariato) su un bando finanziato dal Ministero delle Politiche Sociali e che ha visto l'AUSER provinciale assegnarsi la realizzazione coinvolgendo Associazioni territoriali (Auser e Afma), Istituti scolastici (Pesaro e Fano) e Centri socio-assistenziali (Don Tonucci, Centro Margherita).

Tra gli obiettivi prefissati ed oggetto del percorso proposto c'è il promuovere l'impegno civico delle persone anziane nelle comunità dove vivono; rafforzare il ruolo del volontariato come strumento di coinvolgimento e sostegno degli anziani; incentivare i progetti in cui si prevede un ruolo attivo degli anziani; migliorare lo scambio intergenerazionale e colmare le distanze relazionali tra le famiglie.

Due giornate si svolgeranno in Fano presso la Casa Albergo Don Tonucci ed il Centro Diurno Margherita. Prima di queste date il progetto prevede un percorso differenziato per le organizzazioni che ne fanno parte (Associazioni di Volontariato, Istituzioni scolastiche, Strutture socio-assistenziali) avendo comunque in comunione una fase informativa svolta da docenti (assistenti sociali, pedagoghi, agrotecnici, ecc.).



2 Marzo/4 Maggio 2015

"l'Albero della Vita, Nonni e Nipoti insieme per riscoprire i valori della vita"

ISTITUTO PARITARIO "MAESTRE PIE VENERINI"

Il percorso didattico è articolato in alcune ore di lezione effettuate in aula con "incontri laboratorio", in preparazione alle giornate evento conclusive (Festa del Papà e Festa della Mamma), da parte di un pedagogo e di un agrotecnico.

Gli incontri prevedono un laboratorio:

- **"grafico/pittorico"**, con i bambini della Scuola dell'Infanzia, articolato in una parte di stimolo e approfondimento sul tema "l'Albero della Vita", seguita da una ideazione e realizzazione di elaborati grafico/pittorico/plastici (disegni, pitture, collage, ecc), dei bimbi;
- **"linguistico/verbale"**, con gli allievi della Scuola Elementare articolato in una parte di sensibilizzazione e approfondimento sul tema "l'Albero della Vita" seguita da una parte di ideazione e realizzazione di elaborati verbali: ricordi, pensieri, desideri, richieste, e proposte; oltre a note e temi scritti a piacere dagli allievi.
- **"didattico-esperenziale"**, con gli allievi della Scuola Elementare affrontando le basi morfologiche dell'Albero e sul ciclo di vita, passando all'alimentazione e cura dello stesso, fino al concetto di biodiversità arborea, e loro caratterizzazione.

**La Festa del Papà
18 Marzo 2015
"II FRUTTETO e l'ORTICOLTURA"
RESIDENZA PROTETTA "DON TONUCCI"**

La piantumazione di un "Frutteto dei Ricordi", vario e multi-stagionale, oltre alla fornitura di attrezzature e piantine per l'orticoltura agli ospiti della struttura. Alla presenza delle istituzioni cittadine e religiose, saranno presenti i bimbi e ragazzi partecipi del ciclo didattico oltre ai volontari delle Associazioni coinvolte.

**La Festa della Mamma
8 Maggio 2015
"II BOSCHETTO e le OFFICINALI"
CENTRO DIURNO ALZHEIMER "MARGHERITA"**

La chiusura del progetto didattico-pratico vede la comunità intera partecipare all'evento da tenersi presso lo spazio verde del Centro Diurno per Alzheimer "Margherita", nel quale si provvederà alla piantumazione di alberi, con essenze autoctone e protette, per creare il "Boschetto dei Ricordi", spazio di sollievo dalla calura estiva e di meditazione al ricordo; inoltre la donazione di una fornitura di attrezzature e piantine officinali agli ospiti della struttura consentirà di proseguire in corsi di stimolazione cognitiva e recupero delle abilità residuali degli stessi malati con demenza d'Alzheimer.

Saranno presenti i bimbi e ragazzi che hanno partecipato al ciclo didattico oltre ai volontari delle Associazioni coinvolte e alla cittadinanza che vorrà condividere un momento di comunità e scambio emozionale.

