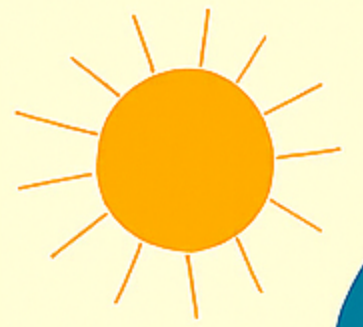


Corso di Crescita Interiore e Relazioni efficaci



Un percorso per diventare più consapevoli del proprio modo di relazionarsi, migliorare le proprie capacità comunicative e favorire il processo di trasformazione personale.

7 Nov 2025

21 Nov 2025

5 Dic 2025

19 Dic 2025

9 Gen 2026

17 Gen 2026
Giornata intera

30 Gen 2026

13 Feb 2026

27 Feb 2026

13 Mar 2026

20 Mar 2026

**Ex Seminario Vescovile
Via Chiaravallese, 3
Osimo (AN)**

Termine iscrizioni: 30 settembre 2025

Info e iscrizioni: **375 7400100 - 377 1788935**

quiedoraosimo@gmail.com - www.quiedoraosimo.it

Orario degli incontri:
dalle 16.00 alle 19.00

**Costo 350 € + 30€
iscrizione**

(con possibilità
di pagamento in 2 rate)

Le relazioni influenzano il nostro modo di rapportarci agli altri. A volte, però, le esperienze passate ci portano a interpretare la realtà attraverso “lenti deformanti”, alterando la percezione delle situazioni e rendendo più difficili i rapporti con gli altri.



Il corso che proponiamo è un percorso teorico-pratico per aiutare i partecipanti a divenire consapevoli del proprio modo di entrare in relazione, aprirsi alla possibilità del cambiamento e sperimentare modalità relazionali più sicure, autentiche ed efficaci.

- 10 incontri esperienziali
- Attività di gruppo, creatività, momenti guidati e condivisione
- Un ambiente accogliente per ascoltarti, sperimentare e crescere

📍 Conduce la Dott.ssa Barbara Lombardi, psicoterapeuta del Centro La Famiglia di Roma, didatta della scuola per Consulenti Familiari e supervisora



Include una giornata intensiva a metà percorso



Scopri te stesso, trasforma le tue relazioni!

Info e iscrizioni: **375 7400100 - 377 1788935**

quiedoraosimo@gmail.com - www.quiedoraosimo.it